

Анкета для граждан в возрасте до 65 лет на выявление ХНИЗ, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача				
Дата обследования (день, месяц, год):				
Ф.И.О.:			Пол:	
Дата рождения (день, месяц, год):			Полных лет:	
Медицинская организация: ГБУЗ «Александровск-Сахалинская ЦРБ»				
Должность и Ф.И.О. медицинского работника, проводящего анкетирование и подготовку заключения по его результатам:				
1	Говорил ли Вам врач когда-либо, что у Вас имеется:			
	1.1.гипертоническая болезнь(повышенное артериальное давление)?		Да	Нет
	Если «Да», то принимаете ли Вы препараты для снижения давления?		Да	Нет
	1.2.ишемическая болезнь сердца (стенокардия)?		Да	Нет
	1.3.цереброваскулярное заболевание (забол. сосудов головного мозга)?		Да	Нет
	1.4.хрон. заболевание бронхов/легких (хрон.бронхит,эмфизема,бронх.астма)		Да	Нет
	1.5. туберкулез (легких или иных локализаций)?		Да	Нет
	1.6.сахарный диабет или повышенный уровень сахара в крови		Да	Нет
	Если «Да», то принимаете ли Вы препараты для снижения уровня сахара?		Да	Нет
	1.7.заболевания желудка (гастрит, язвенная болезнь)?		Да	Нет
	1.8. хроническое заболевание почек?		Да	Нет
	1.9. злокачественное новообразование?		Да	Нет
Если «Да», то какое?				
	1.10. повышенный уровень холестерина?		Да	Нет
	Если «Да», то принимаете ли Вы препараты для снижения уровня холестерина?		Да	Нет
2	Был ли у Вас инфаркт миокарда?		Да	Нет
3	Был ли у Вас инсульт?		Да	Нет
4	Был ли инфаркт миокарда/инсульт у Ваших родственников в молодом/среднем возрасте (до 65 лет у матери/родных сестер; до 55 лет у отца/братьев)?		Да	Нет
5	Были ли у Ваших близких родственников в молодом/среднем возрасте злокачественные новообразования (желудка, кишечника, толстой\прямой кишки, полипоз желудка/кишечника, простаты, молочной железы, матки, др. лок-ций) или семейный аденоматоз диффузный полипоз		Да	Нет
6	Возникает ли у Вас, когда поднимаетесь по лестнице, идете в гору/спешите/при выходе из теплого помещения на холодный воздух, боль,ощущение давления, жжения, тяжести или явного дискомфорта за грудиной/в левой половине грудной клетки, и/в левом плече/в левой руке?		Да	Нет
7	Если на вопрос 6 ответ «Да», то указанные боли/ощущения исчезают сразу или в течение не более чем 20 мин после прекращения ходьбы/адаптации к холоду/ в тепле/ в покое и(или) они исчезают через 1-5 мин после приема нитроглицерина		Да	Нет
8	Возникала ли у Вас когда-либо внезапная кратковременная слабость/неловкость при движении в одной руке (ноге) либо руке и ноге одновременно так, что Вы не могли взять или удержать предмет, встать со стула, пройтись по комнате?		Да	Нет
9	Возникало ли у Вас когда-либо внезапное без явных причин кратковременное онемение в одной руке, ноге или половине лица, губы или языка?		Да	Нет
10	Возникала ли у Вас когда-либо внезапно кратковременная потеря зрения на один глаз?		Да	Нет
11	Бывают ли у Вас ежегодно периоды ежедневного кашля с отделением мокроты на протяжении примерно 3-х месяцев в году?		Да	Нет
12	Бывают ли у Вас свистящие или жужжащие хрипы в грудной клетке при дыхании, не проходящие при откашливании?		Да	Нет
13	Бывало ли у Вас когда-либо кровохарканье?		Да	Нет
14	Беспокоят ли Вас боли в области верхней части живота (в области желудка), отрыжка, тошнота, рвота, ухудшение или отсутствие аппетита?		Да	Нет
15	Бывает ли у Вас неоформленный (полужидкий) черный или дегтеобразный стул?		Да	Нет
16	Похудели ли Вы за последнее время без видимых причин?		Да	Нет
17	Бывает ли у Вас боль в области заднепроходного отверстия?		Да	Нет
18	Бывают ли у Вас кровяные выделения с калом?		Да	Нет
19	Курите ли Вы? (курение одной и более сигарет в день)		Да	Нет
20	Если Вы курите, то сколько в среднем сигарет в день выкуриваете _____ сиг/день			
21	Сколько минут в день Вы тратите на ходьбу в умеренном или быстром темпе (включая дорогу до места работы и обратно)?		До 30 минут	30 минут и более
22	Присутствуют ли в Вашем ежедневном рационе 400-500г сырых овощей и фрукт		Да	Нет
23	Имеете ли Вы привычку подсаливать приготовленную пищу, не пробуя ее?		Да	Нет
24	Принимали ли Вы за последний год психотропные или наркотические вещества без назначения врача?		Да	Нет
25	Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?			
	Никогда (0 баллов)	Раз в месяц и реже (1 балл)	2-4 раз в месяц (2 балла)	2-3 раза в неделю (3 балла) ≥ 4 раз в неделю (4 балла)
26	Какое количество алкогольных напитков (сколько порций) вы выпиваете обычно за один раз?			
	1 порция равна 12 мл чистого этанола ИЛИ 30 мл крепкого алкоголя (водки) ИЛИ 100 мл сухого вина ИЛИ 300 мл пива			
	1-2 порции (0 баллов)	3-4 порции (1 балл)	5-6 порций (2 балла)	7-9 порций (3 балла) ≥ 10 порций (4 балла)
27	Как часто Вы употребляете за один раз 6 или более порций?			
	6 порций равны ИЛИ 180мл крепкого алкоголя(водки) ИЛИ 600 мл сухого вина ИЛИ 1,8л пива			
	Никогда (0 баллов)	Раз в месяц и реже (1 балл)	2-4 раза в месяц (2 балла)	2-3 раза в неделю (3 балла) ≥ 4 раз в неделю (4 балла)
ОБЩАЯ СУММА БАЛЛОВ в ответах на вопросы № 25-27 равна _____ баллов				
28	Есть ли у Вас другие жалобы на свое здоровье, не вошедшие в настоящую анкету и которые Вы бы хотели сообщить врачу (фельдшеру)		Да	Нет